

## Расписание занятий во Дворце единоборств «Ак Барс» на 2014-2015 учебный год

### Клуб единоборств "Ак Барс"

Тренер	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Дзюдо, Самбо</b>							
Новиков В.С. Гарипова З.Р.	9:00-11.15(1гр.) 16:00-17:30(2гр.) 17:30-19:15(2гр.)	16:00-17:30(2гр.) 17:30-19:15(2гр.)	9:00-11:15(1гр.)	16:00-17:30(2гр.) 17:30-19:15(2гр.)	9:00-11:15(1гр.) 16:00-17:30(2гр.) 17:30-19:15(2гр.)		12:00-13:00 футбол 13:00-14:00 тренажерный зал
Романова К.О.		19:30-20:30		19:30-20:30		16:00-17:00	
<b>Национальная борьба</b>							
Давлетшин В.Т.	18:00-19:15	18:00-20:00	18:00-20:00	18:30-20:00	18:00-19:15		
Хабибрахманов Б.Г.	16:00-17:45 18:00-20:00	18:00-20:00	16:00-17:45 18:00-20:00	18:00-20:00	16:00-17:45 18:00-20:00		
<b>Вольная борьба</b>							
Горбунов Д.М. Абитов А.Т.	16:00-17:45 18:00-20:00	16:00-17:45 18:00-20:00	16:00-17:45 18:00-20:00	16:00-17:45 18:00-20:00	16:00-17:45 18:00-20:00	16:00-17:45 18:00-20:00	
<b>Греко-римская борьба</b>							
Салеев Р.Х.		16:00-17:45		16:00-17:45		16:00-19:00	12:30-15:00
Данилов А.С.		15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	

## Центр боевых искусств

Тренер	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Каратэдо кекусинкай</b>							
Фаздалов А.И. Фаздалов И.И.				19:30-21:00 (2гр.) (зал дзюдо)			18:00-19:30 (2гр.) (зал дзюдо)
<b>Смешанные единоборства</b>							
Самойлов Е.В.	21:00-22:30 (зал дзюдо)		21:00-22:30 (зал дзюдо)				
<b>Дзюдо, самбо</b>							
Новиков В.С.	17:30-19:15 (зал дзюдо)	17:30-19:15 (зал дзюдо)		17:30-19:15 (зал дзюдо)	17:30-19:15 (зал дзюдо)		
<b>Тхэквондо</b>							
Пронин Е.В.		19:00-20:30 (зал борьбы)		19:00-20:30 (зал борьбы)		19:00-20:30 (зал борьбы)	
<b>Рукопашный бой РОСС</b>							
Камалиев И.А.	18:00-19:30 19:30- 21:00 (зал восточных единоборств)		18:00-19:30 19:30- 21:00 (зал восточных единоборств)		18:00-19:30 19:30- 21:00 (зал восточных единоборств)		
<b>Армейский рукопашный бой</b>							
Халилов Т.А.		19:30-21:30 (зал дзюдо)		19:30-21:30 (зал борьбы)		19:30-21:30 (зал дзюдо)	
<b>Бокс</b>							
Ахметзянов А.А.	18:30-20:00 (зал борьбы)		18:30-20:00 (зал борьбы)		18:30-20:00 (зал борьбы)		
<b>Кикбоксинг</b>							
Ахметзянов А.А.	20:00-21:30 (зал борьбы)		20:00-21:30 (зал борьбы)		20:00-21:30 (зал борьбы)		
<b>Вольная борьба</b>							
Абитов А.Т.	18:00-20:00 (зал борьбы)	18:00-20:00 (зал борьбы)	18:00-20:00 (зал борьбы)	18:00-20:00 (зал борьбы)	18:00-20:00 (зал борьбы)	18:00-20:00 (зал борьбы)	
<b>Кендо</b>							
Толкишевский В.И.			18:30-20:00 (большой зал)		20:00-21:30 (большой зал)		18:00-19:30 (большой зал)
<b>Айкидо</b>							
Самойлов Е.В. Султанов И.М.	19:30-21:00 (2гр.) (зал дзюдо)		19:30-21:00 (2гр.) (зал дзюдо)		19:30-21:00 (2гр.) (зал дзюдо)		
<b>Ушу и Цигун</b>							
Гильфанов М.Ф.	20:00-21:30 (зал борьбы)		20:00-21:30 (зал борьбы)		20:00-21:30 (зал борьбы)		